UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

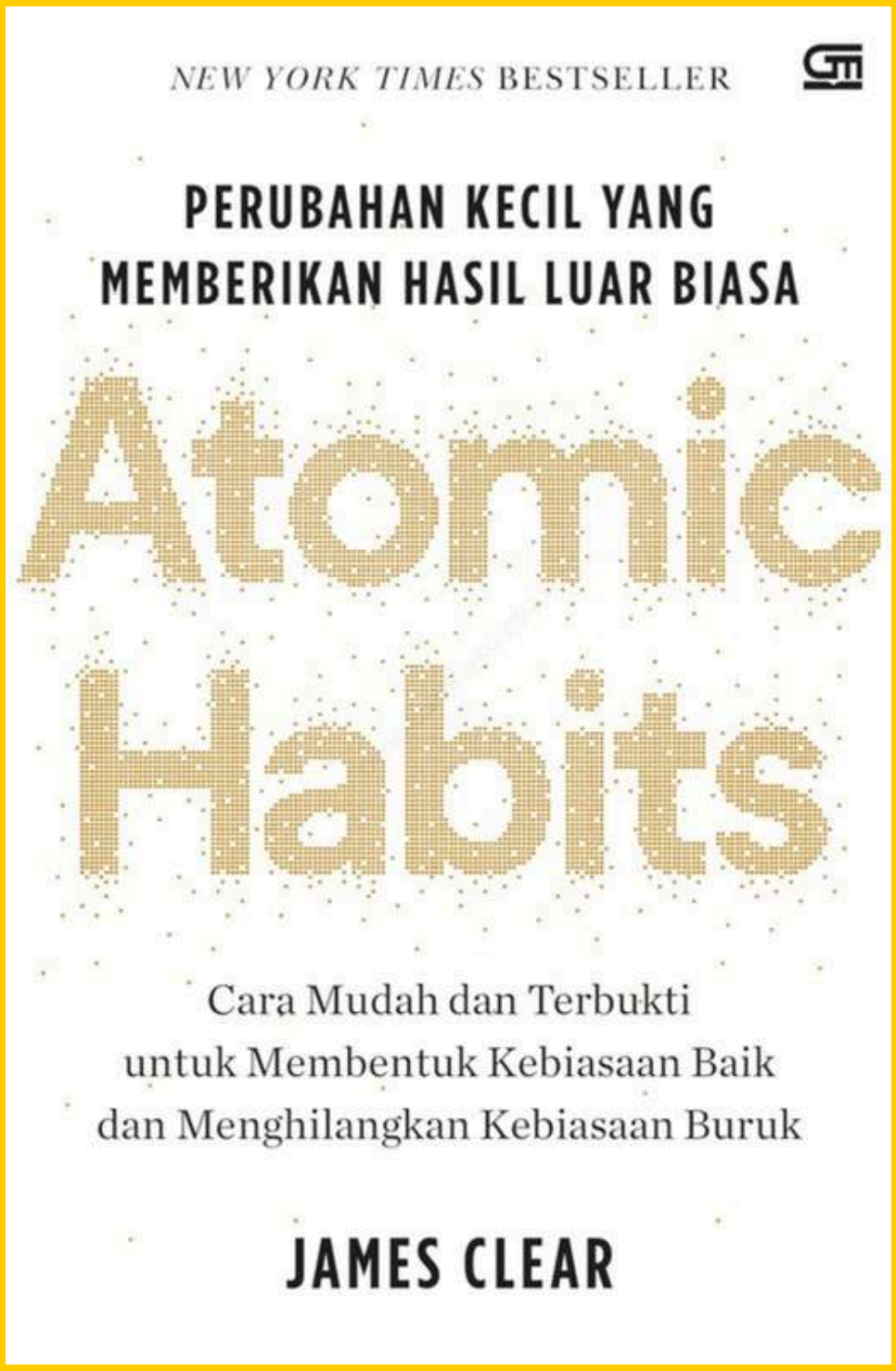
Koleksi Self Development



PERPUSTAKAAN DAN ARSIP
UNIVERSITAS GADJAH MADA

lib.ugm.ac.id
library@ugm.ac.id
@perpustakaan_ugm

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP



lib.ugm.ac.id library@ugm.ac.id @perpustakaan_ugm

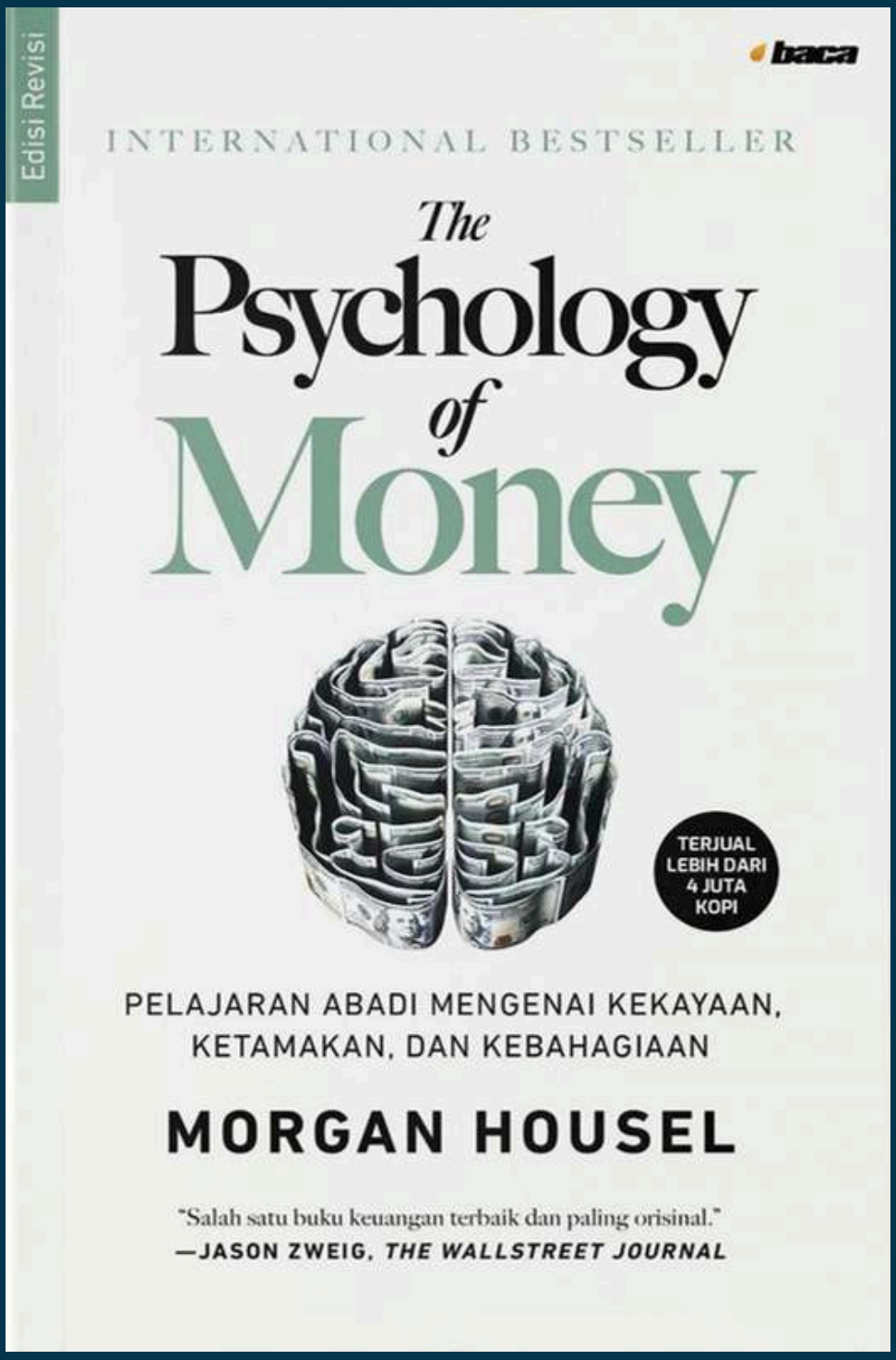
UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Atomic Habits : perubahan kecil yang memberikan hasil luar biasa

oleh: James Clear, Alex Tri Kantjono Widodo (Penerjemah).

Buku ini menjelaskan bahwa perubahan-perubahan kecil yang dilakukan secara konsisten dapat memberikan dampak yang luar biasa dalam jangka panjang. Untuk mempermudah proses membangun kebiasaan positif, James Clear memperkenalkan 4 kaidah utama, yaitu membuat kebiasaan menjadi terlihat, menarik, mudah dan memuaskan.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP



lib.ugm.ac.id library@ugm.ac.id @perpustakaan_ugm

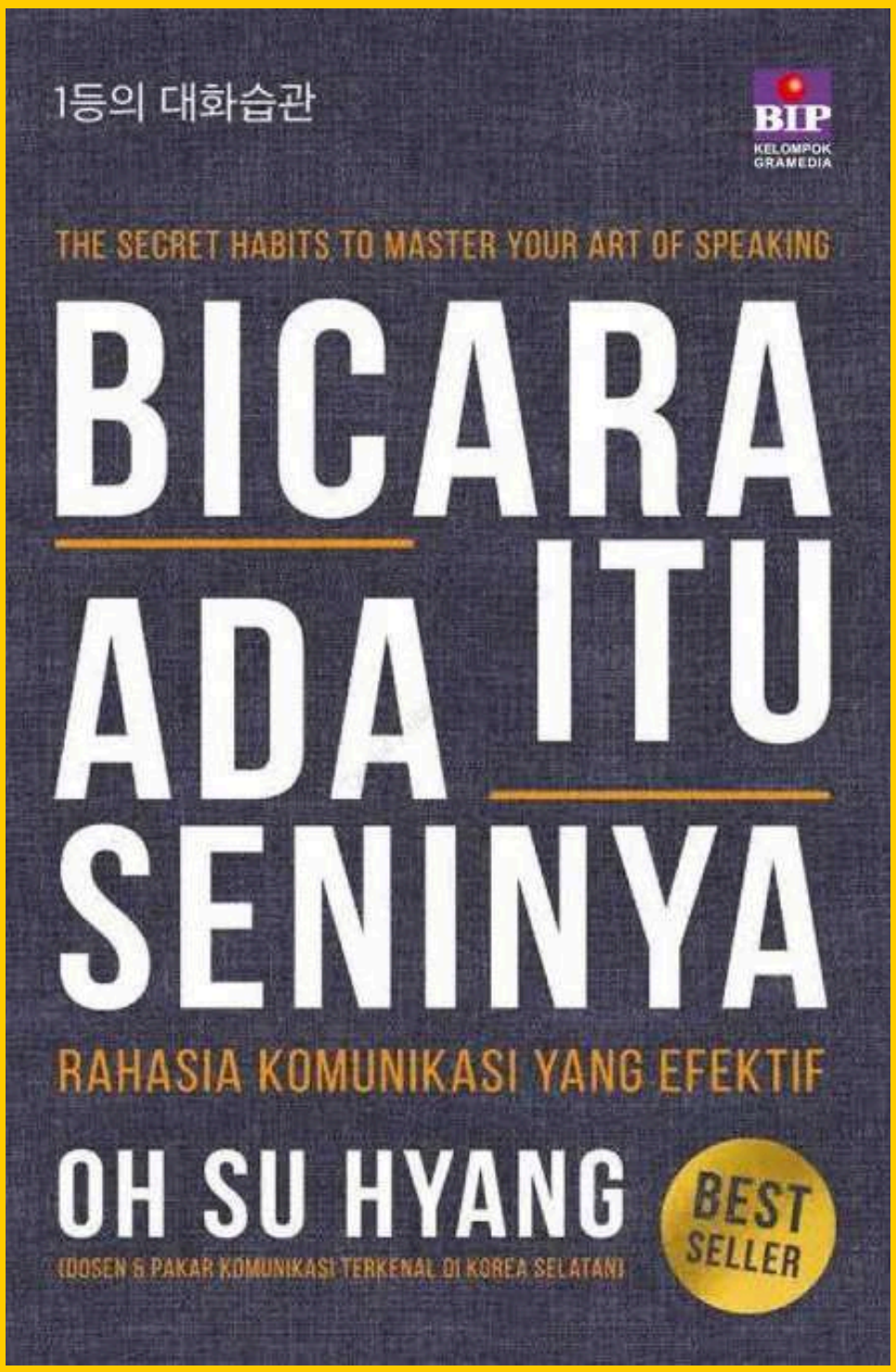
UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

The Psychology of Money : timeless lessons on wealth, greed, and happiness

oleh: Morgan Housel

Mengelola keuangan dengan sukses sebenarnya lebih bergantung pada perilaku dan emosi daripada kecerdasan matematika atau teori semata. Lewat buku The Psychology of Money, Morgan Housel menyajikan 19 cerita pendek yang menjelaskan kebiasaan unik manusia dalam memandang uang serta memberikan ide-ide praktis agar siapa saja bisa mengelola keuangan dengan lebih bijak.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

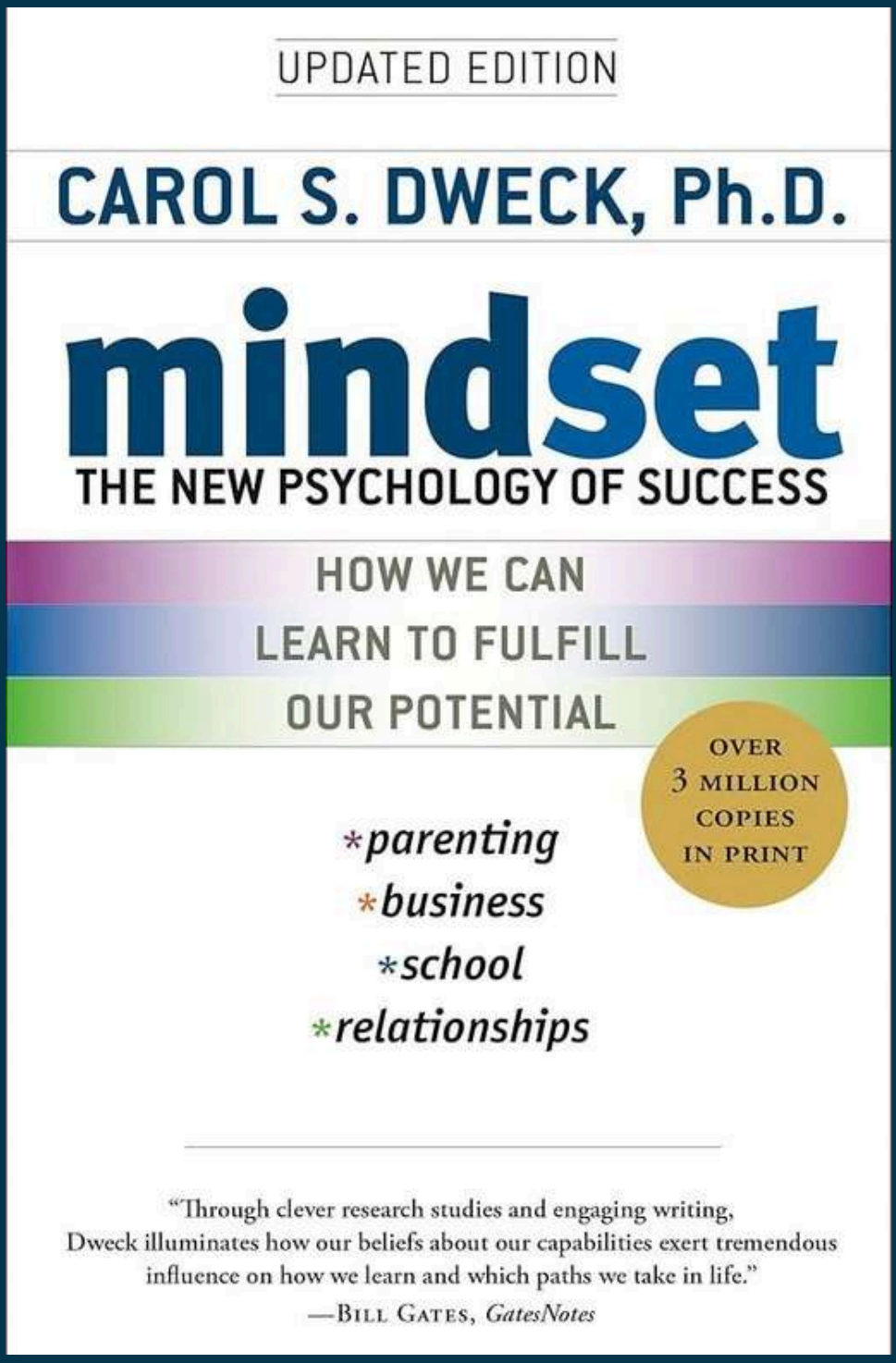


UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Bicara itu Ada Seninya : rahasia komunikasi yang efektif

oleh: Oh Su Hyang

Berbicara bukan sekadar menyampaikan kata-kata dengan jelas, melainkan seni menyentuh hati lawan bicara agar komunikasi, persuasi, dan negosiasi berjalan efektif. Melalui bukunya, pakar komunikasi Oh Su Hyang membagikan teknik dan rahasia penting yang disajikan lewat kisah-kisah menarik orang terkenal agar mudah dipahami.


UPDATED EDITION
CAROL S. DWECK, Ph.D.
mindset
THE NEW PSYCHOLOGY OF SUCCESS
HOW WE CAN
LEARN TO FULFILL
OUR POTENTIAL
OVER 3 MILLION COPIES IN PRINT
*parenting
*business
*school
*relationships
"Through clever research studies and engaging writing, Dweck illuminates how our beliefs about our capabilities exert tremendous influence on how we learn and which paths we take in life."
—Bill Gates, GatesNotes

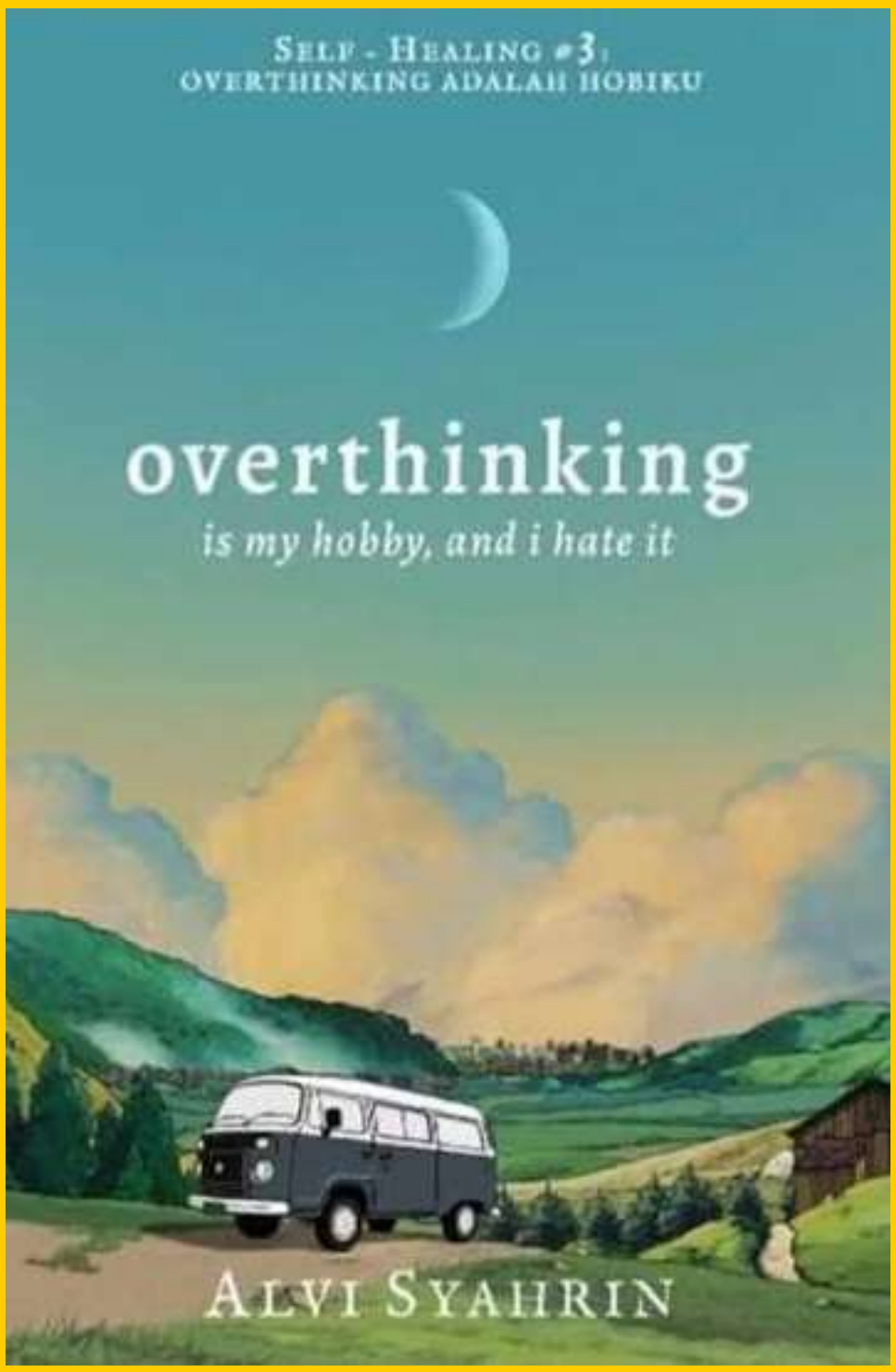
UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Mindset : the new psychology of success

oleh: Carol S.Dweck, Ph,d.

Berbeda dari buku motivasi biasa yang berfokus pada tips praktis, buku ini membuktikan bahwa orang dengan pola pikir berkembang (growth mindset) lebih mampu bertahan dan berhasil dibanding mereka yang berpola pikir tetap (fixed mindset), karena mereka lebih menghargai proses belajar dan usaha ketimbang sekadar mengandalkan bakat bawaan.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP



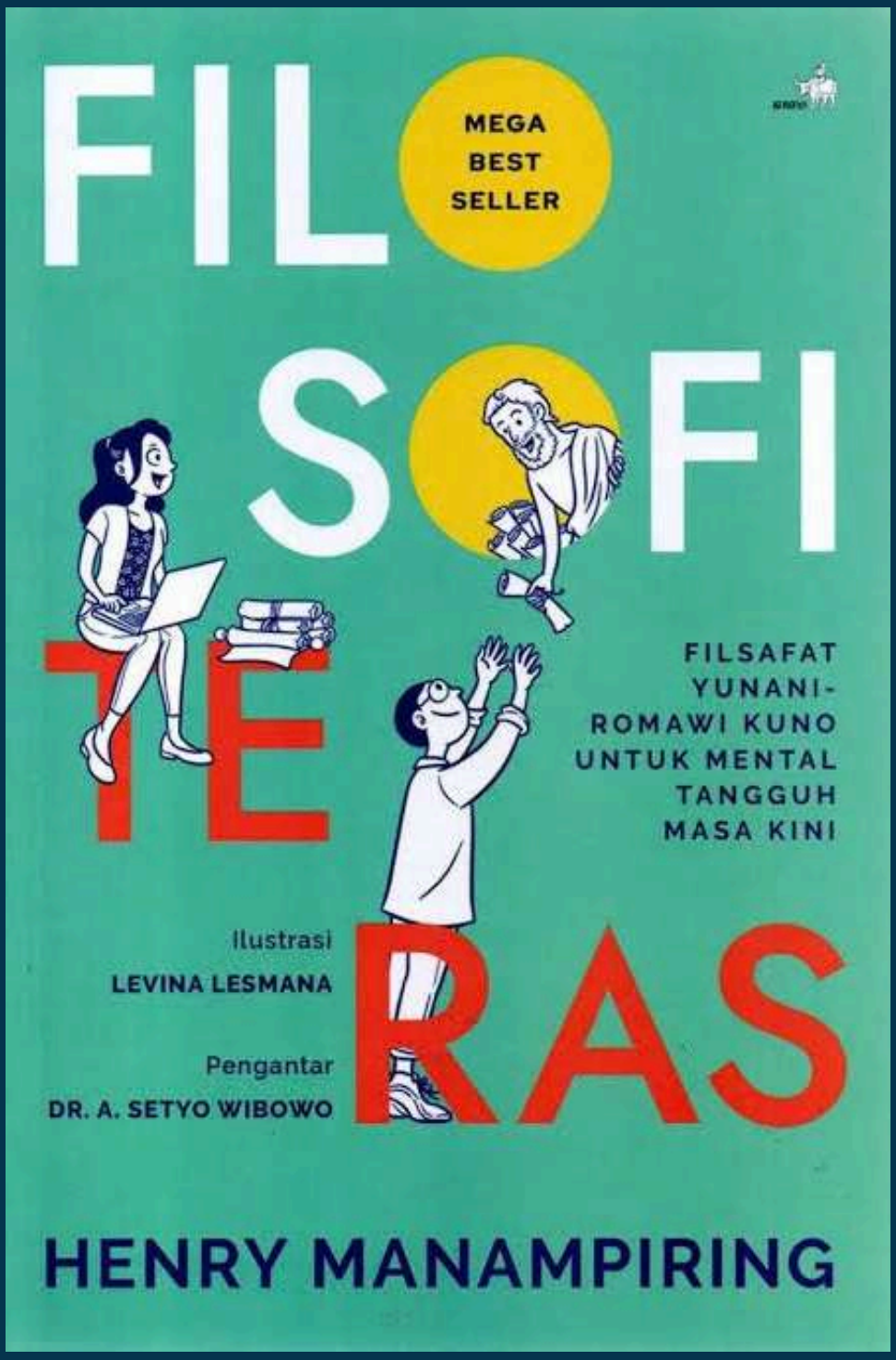
UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Overthinking Is My Hobby, And I Hate It

oleh: Alvi Syahrin

Buku ini mengupas bahaya membiarkan pikiran berisik yang dapat merusak rasa percaya diri, memicu kecemasan, hingga mengganggu hubungan dengan orang terdekat. Selain memberikan sudut pandang positif untuk berkembang, buku ini juga membagikan tips praktis agar pembaca bisa mengatasi overthinking dan menenangkan pikiran saat hendak tidur.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP



lib.ugm.ac.id library@ugm.ac.id @perpustakaan_ugm

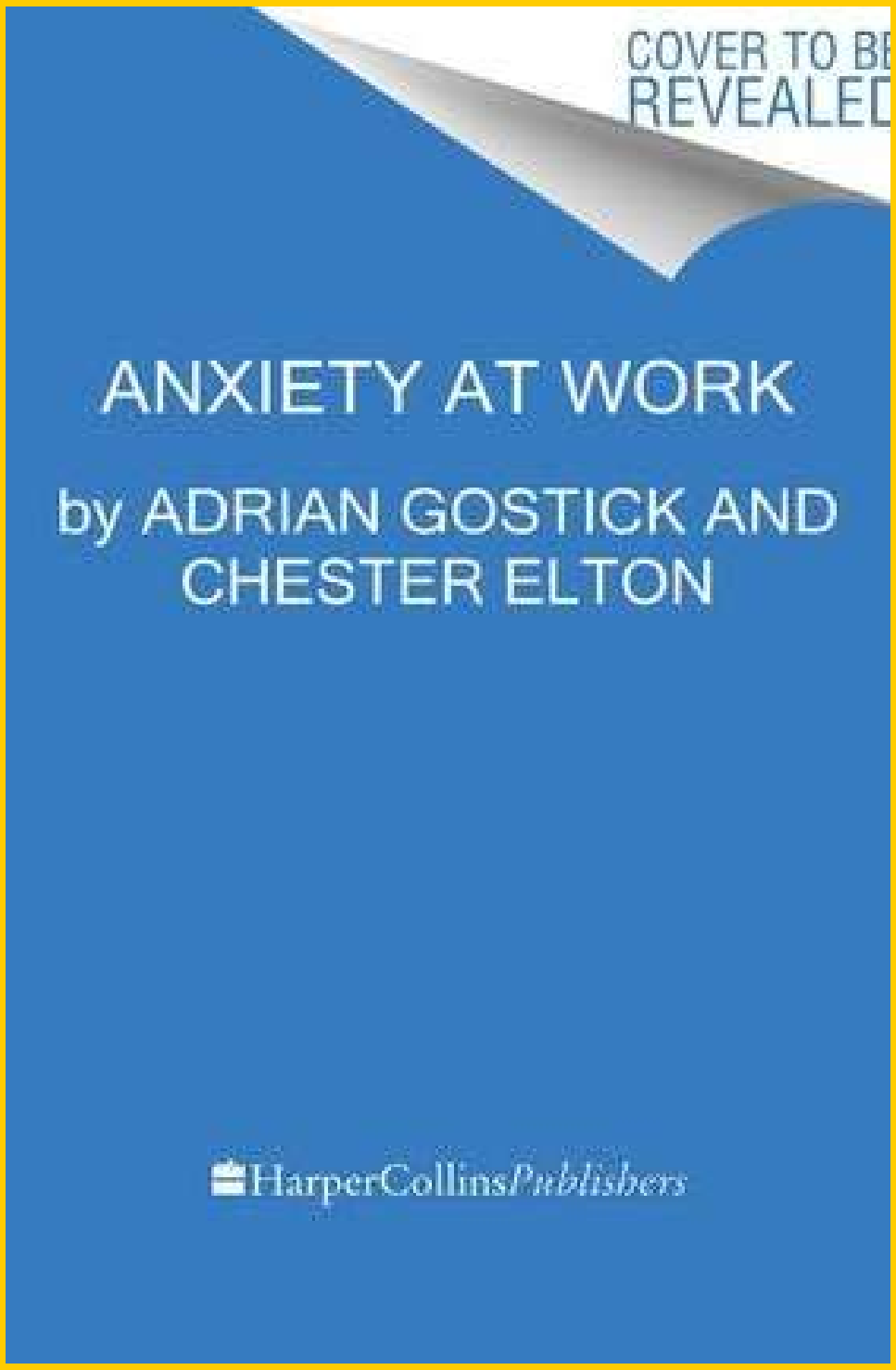
UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Filosofi Teras : filsafat Yunani-Romawi kuno untuk mental tangguh masa kini

oleh: Henry Manampiring, Agung Nugroho, RBE (Editor)

Buku Filosofi Teras karya Henry Manampiring merupakan panduan praktis dari filsafat Stoisisme Yunani-Romawi kuno yang dirancang khusus untuk membantu generasi milenial dan Gen-Z mengatasi emosi negatif, kecemasan, serta membangun mental yang tangguh.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP



lib.ugm.ac.id library@ugm.ac.id @perpustakaan_ugm

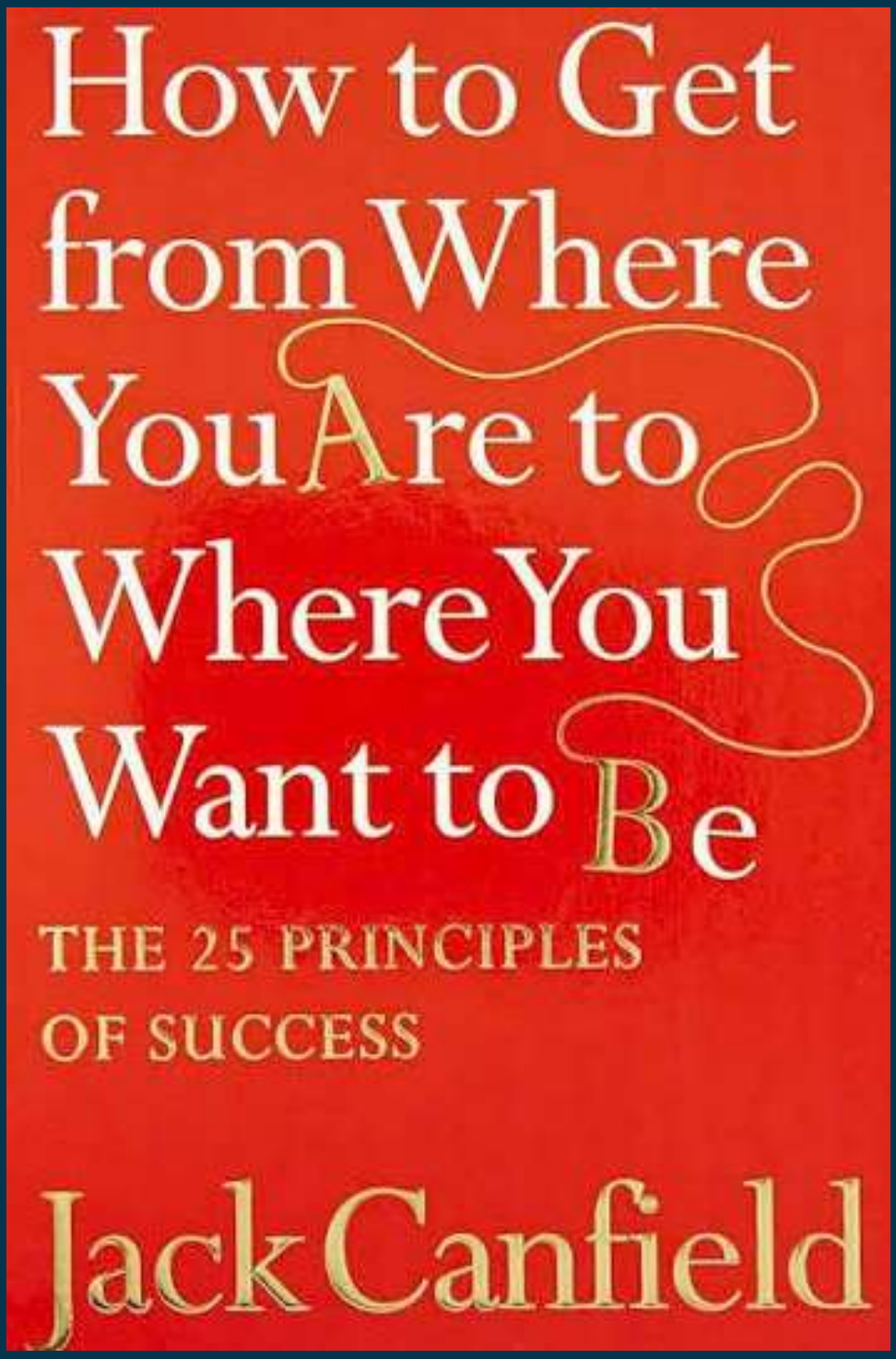
UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Anxiety at Work

oleh: Adrian Gostick, Chester Elton, Anthony Gostick

Buku Anxiety at Work karya Adrian Gostick dan Chester Elton hadir sebagai panduan praktis delapan langkah untuk membantu manajer maupun karyawan mengatasi stres dan rasa cemas di lingkungan kerja. Melalui pendekatan yang empati, buku ini membedah pemicu kecemasan—seperti perasaan cemas menyambut hari Senin atau tekanan dari atasan—serta menawarkan solusi nyata untuk menciptakan suasana kerja yang lebih tenang.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP



lib.ugm.ac.id library@ugm.ac.id @perpustakaan_ugm

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

The Success Principles : how to get from where you are to where you want to be

oleh: Jack Canfield, Janet Switzer.

Melalui 64 prinsip utama yang telah terbukti dan diterapkan oleh banyak orang sukses sepanjang sejarah, buku ini mengajarkan cara meningkatkan rasa percaya diri, mengatasi hambatan sehari-hari, serta hidup dengan penuh tujuan. Dilengkapi dengan kisah-kisah menginspirasi dari para pimpinan perusahaan, atlet dunia, hingga orang biasa.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP



UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Jika Kita Tak Pernah Baik-Baik Saja

oleh: Alvi Syahrin, Tesara Rafiantika (Editor).

Jika kita tak pernah baik-baik saja, Susah mencintai seseorang yang terus melakukan kesalahan, lantas bagaimana kalau diri ini yang terus melakukan kesalahan? How can I even start loving myself? Jika kita tak pernah baik-baik saja. Lalu, bagaimana caranya aku bisa menerima segala kekuranganku? Bagaimana aku bisa menjadi diriku sendiri kalau aku sendiri tidak suka diriku sendiri?

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP



lib.ugm.ac.id library@ugm.ac.id @perpustakaan_ugm

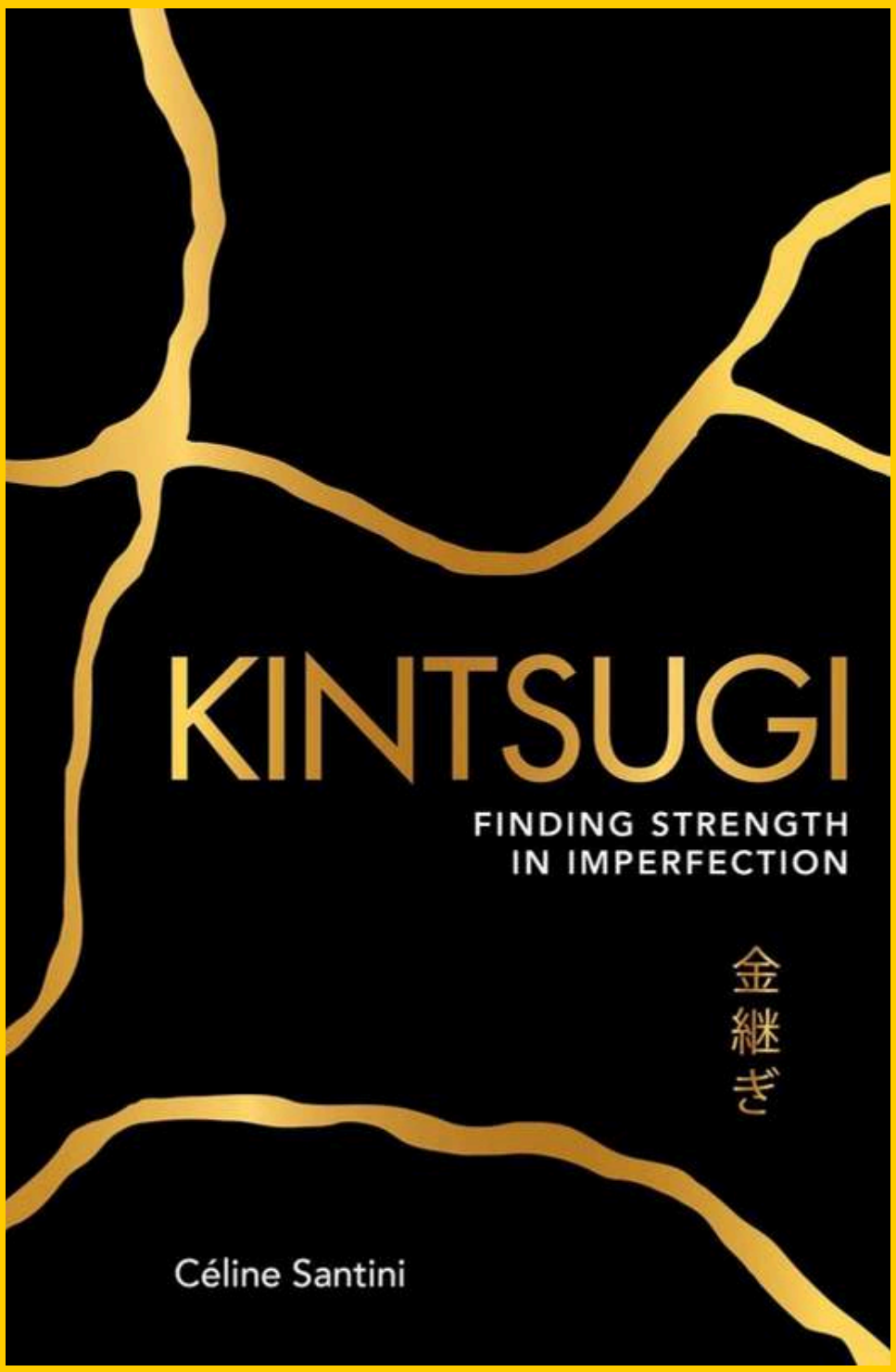
UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Kenali Watak Agar Jiwa Tenang

oleh: Aisah Dahlan, Warda Lisa, Asty Zen, Lutfi Yansyah.

Buku ini berisi 77 cerita inspiratif tentang proses pengenalan diri serta orang-orang di sekitar secara lebih mendalam guna memahami akar perbedaan sifat tersebut. Dengan mengenali dan menerima watak diri sendiri maupun orang lain, seseorang dapat membangun komunikasi yang lebih bijak, meredam konflik batin akibat ketidakpuasan, serta menciptakan pola hidup yang jauh lebih nyaman, damai, dan bahagia.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP



lib.ugm.ac.id
library@ugm.ac.id
@perpustakaan_ugm

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Kintsugi : finding strength in imperfection

oleh: Celine Santini

Melalui metafora kintsugi, buku ini mengajarkan kita bagaimana cara merangkul kesulitan hidup, menyembuhkan luka batin, dan membangun ketangguhan diri. Sebagaimana proses perbaikan tembikar yang dilakukan secara bertahap—mulai dari dibersihkan, dirawat, hingga akhirnya diperindah dengan emas—proses penyembuhan diri juga memerlukan waktu dan tahapan yang sabar hingga kita bisa utuh dan bernilai kembali.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERPUSTAKAAN DAN ARSIP

Kunjungi Ruang Layanan Sirkulasi untuk Menemukan Koleksi Terbaru Lainnya

Ruang Layanan Sirkulasi Perpustakaan dan Arsip, Universitas Gadjah Mada



lib.ugm.ac.id
library@ugm.ac.id
@perpustakaan_ugm